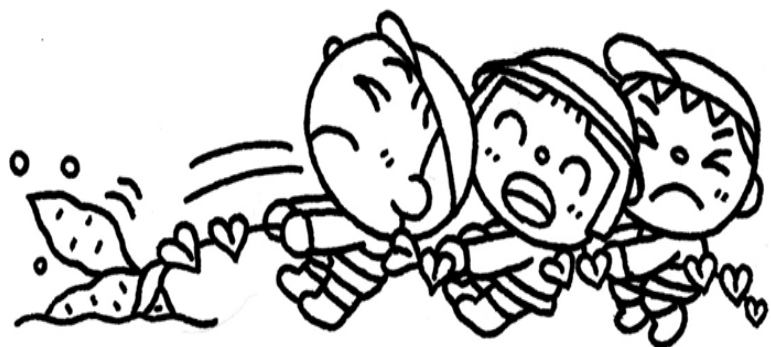




10がつ えんだより

令和 8 年 9 月 30 日 東谷山COCON保育園

新年度が始まってから早半年・・・あっという間にもう10月ですね。気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいる子ども達♪ますます秋の深まりを感じているこの頃です。今は運動会練習に励んでいて、先日は子ども達がダンスの練習をされていて私も張り切って真似て踊ったのですが次の日太ももが筋肉痛に、、、(笑)運動会は見に来て下さっている方全員参加していただくよう計画しておりますのでお楽しみに！！

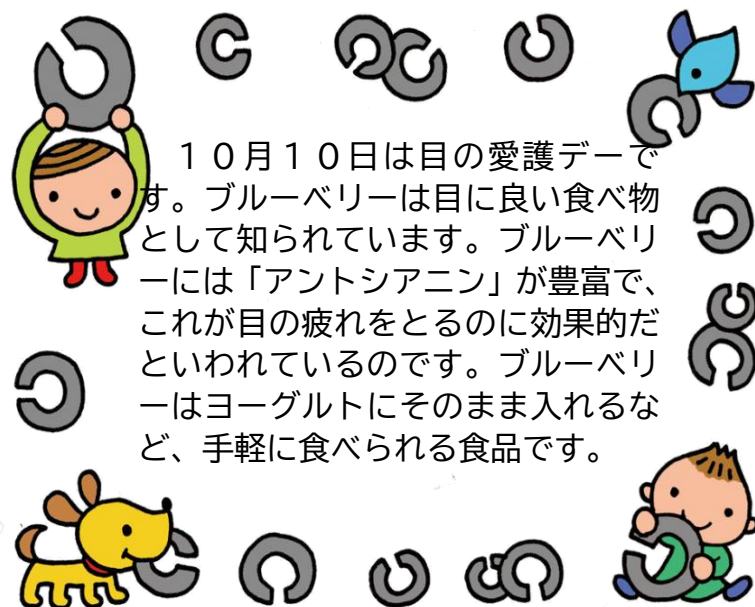
朝晩と日中の温度差が大きく体調を崩しやすいので体調管理には十分気をつけて参りましょう。

今月もよろしくお願いいたします。

絵本は文字を読む力や言葉の発達を促すだけでなく、感性や情緒、想像力も育てます。また、読み手となる人のぬくもりに触れ、心の安らぎを感じます。絵本は「心の栄養」素敵な一冊との出会いは心を豊かにするでしょう。秋の夜長に、親子での読み聞かせを楽しんではいかがでしょうか♪



☆プログラムなど運動会について、後日別紙にて配布いたします。また防犯のため大人の方にリストバンドを用意しますので、参加人数確認の用紙もお配りいたします。



10月10日は目の愛護デーです。ブルーベリーは目に良い食べ物として知られています。ブルーベリーには「アントシアニン」が豊富で、これが目の疲れをとるのに効果的だといわれているのです。ブルーベリーはヨーグルトにそのまま入れるなど、手軽に食べられる食品です。



10月生まれのお友だち

お誕生日おめでとう 🎈

日	曜	行事予定
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
★6	火	避難訓練
★7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日
13	火	
★14	水	運動会全体練習
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
★19	月	
★20	火	英語教室
21	水	運動会全体練習
★22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	身体測定
27	火	
★28	水	お誕生会 ハロウィン
29	木	
★30	金	
31	土	運動会

★の日は白ご飯不要です