



9 がつ えんだより

令和 8 年 8 月 31 日 東谷山COCON保育園

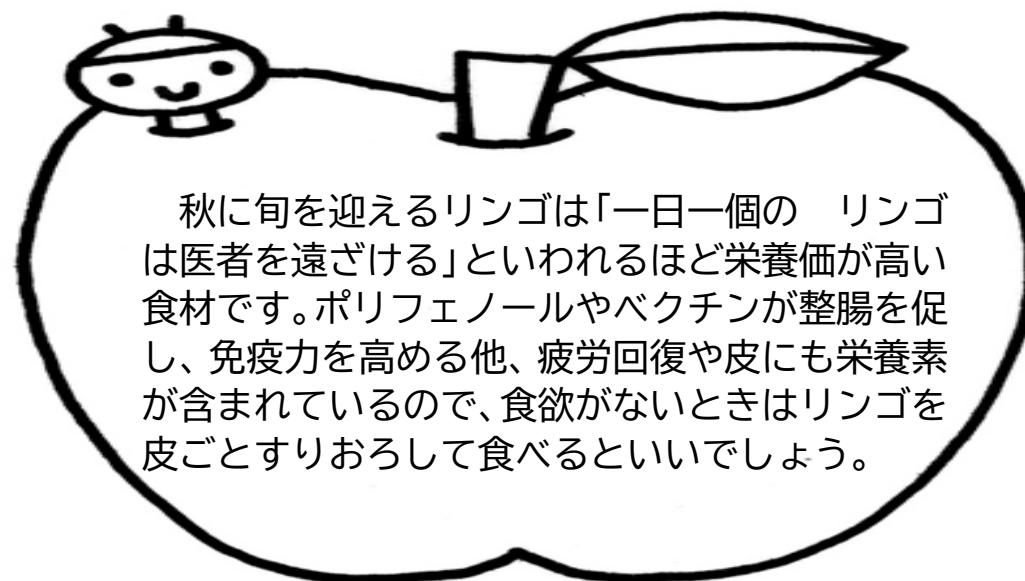
日中は暑さが残りますが虫の声に秋の訪れを感じられるようになりました。子ども達は夏を超えて一段とたくましくなりました。先月は園児・職員で近隣の方々に見守られ夏祭りを行いました。おみこしを練り歩きからのスタートで「ワッショイ、ワッショイ」と掛け声を上げ、きりん組・らいおん組が頑張ってくれました。その後はみんなで盆踊りや手作り緑日を楽しみよい思い出になりました🎵

今月はクッキングや以上児さんは園外保育で科学館に行きます。いろんな経験をさせてあげたいと思います。

また9月は「敬老の日」があります。祖父母の方々のお陰で私達が生かされていることに感謝し相手を敬う気持ちが育つといいなあと思います。

体調には十分気を付けて参りましょう！！
今月もよろしくお願いいたします。

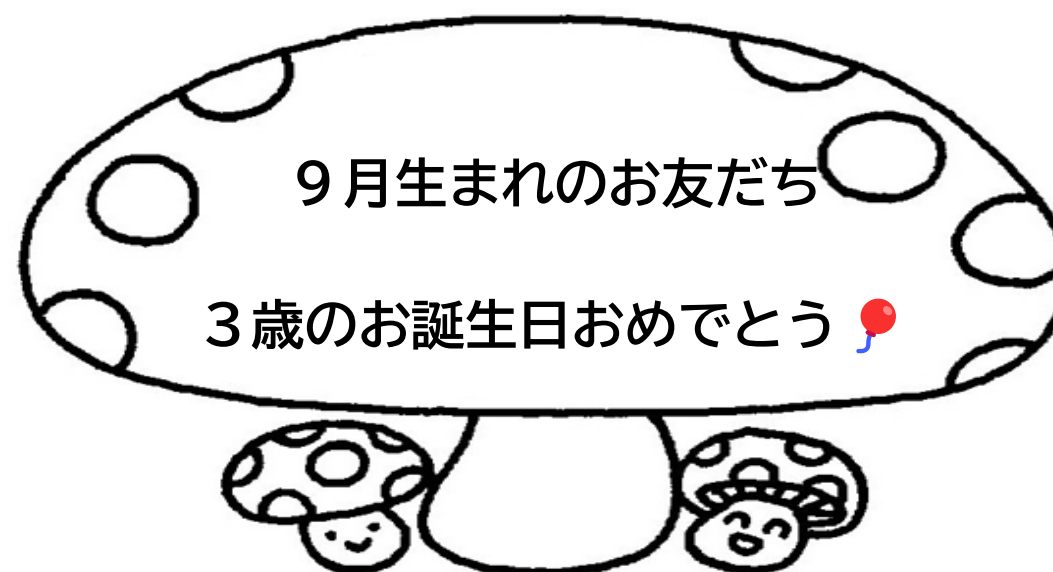
園ではまず手洗いを済ませ、机を拭きそれから給食を配膳します。トレーのどこにご飯、おかず、汁物を置くのか、画用紙に書いて確認し合いました。おはしの持ち方や姿勢などにも気をつけるように伝えています。



秋に旬を迎えるリンゴは「一日一個のリンゴは医者を選ばない」といわれるほど栄養価が高い食材です。ポリフェノールやペクチンが整腸を促し、免疫力を高める他、疲労回復や皮にも栄養素が含まれているので、食欲がないときはリンゴを皮ごとすりおろして食べるといいでしょう。

<お知らせ>

・お忙しい中プールの準備を有難うございました。プール納めでは、思う存分楽しむ姿が見られました💎引き続き、水遊び・戸外活動後にシャワーをする場合がございますので、**毎日フェイスタオルの準備**をお願いいたします。



9月生まれのお友だち

3歳のお誕生日おめでとう🎉

日	曜	行事予定
1	火	
★2	水	クッキング(4,5歳児)
3	木	
★4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
★8	火	英語教室
9	水	体操教室
10	木	
★11	金	クッキング(0,1,2歳児)
12	土	
13	日	
14	月	
★15	火	
16	水	科学館見学(4・5歳児)
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	
★25	金	身体測定
26	土	
27	日	
28	月	避難訓練
★29	火	
30	水	お誕生会

★の日は白ご飯不要です