



			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝おやつ			牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食			御飯、★なすとオクラのすまし汁、★ザクザクみそごまチキン、★きゅうりの酢の物	食パン、★クリームコンスープ、魚のステーキソースかけ、★ポテトサラダ、バナナ	御飯、豆腐ともやしのみそ汁、★豚肉のしょうが焼き、★ピーマンのごま炒め	ゆかり御飯、★じゃがいものみそ汁、★魚の野菜あんかけ、小松菜のおかか和え	★三色そばろどんぶり、★キャベツのすまし汁、オレンジ
昼おやつ			牛乳、パイナップルケーキ	麦茶、★焼きもちろしおにぎり	牛乳、★かぼちゃのきな粉かけ	牛乳、あんまん	牛乳、黒みつバタートースト
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、かき玉汁、鶏肉とじゃがいものみそバター風味	御飯、白菜のみそ汁、鶏の甘辛からあげ、★はるさめの酢の物	★ジャージャーうどん、★中華スープ、★ブロッコリーのマヨサラダ、パイン缶	御飯、★かぼちゃのみそ汁、★菊花だんご、★キャベツとトマトの中華あえ	御飯、★だいこんのすまし汁、★さけのちゃんちゃん焼き、★かぼちゃの和風サラダ	ロールパン、にんじんスープ、鶏のチーズ焼き、★ほうれん草とコーンのソテー、もも缶	御飯、たまご中華スープ、★ピーマンと春雨の炒め物
昼おやつ	牛乳、レモンケーキ	麦茶、豆乳きな粉プリン	麦茶、黒糖黒ごま蒸しパン	牛乳、アップルポテト	牛乳、あんドーナツ	麦茶、菜飯おにぎり	牛乳、蒸し芋
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★ピラフ、チキントマトスープ、バナナ	御飯、豆腐のみそ汁、★サンクローニ、★ピーマンの塩昆布あえ	★高津のとりめし風ごはん(千葉県郷土料理)、★なすのみそ汁、★かぼちゃのそばろあんかけ、★きゅうりとキャベツの甘酢	御飯、★マカロニスープ、★鮭のカレーパン粉焼き、コールスローサラダ、みかん缶	御飯、じゃがいものみそ汁、★鶏天、★小松菜のごま和え	御飯、あおさ汁、★さんが焼き(千葉県郷土料理)、★もやしとトマトのごま酢あえ	御飯、★白菜とあさりのみそ汁、鶏じゃが
昼おやつ	牛乳、ヨーグルト蒸しパン	麦茶、のりごまクッキー	牛乳、マカロニきな粉	麦茶、おからココアカップケーキ	牛乳、りんごゼリー	牛乳、大学芋	牛乳、どら焼き
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、豆腐わかめスープ、★チンジャオロース	御飯、豚汁、★切干大根と高野豆腐の煮物	親子丼、★なめこのみそ汁、ほうれん草の磯あえ	ちゃんぽんラーメン、★きゅうりとしらすの酢の物、パイン缶	★ハヤシライス、★きゅうりとささみのごまサラダ、オレンジ	わかめ御飯、豆腐のすまし汁、お月見コロッケ、ブロッコリーとコーンのソテー、★梨	御飯、具だくさんみそ汁、鶏肉のねぎ塩レモン
昼おやつ	牛乳、バナナ、麩のラスク	麦茶、アメリカンドッグ	牛乳、いちごジャムサンド	牛乳、レーズン蒸しパン	麦茶、ぼたもち	牛乳、さつまいものお月様ケーキ	牛乳、ほうれんそうのカップケーキ
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい			
昼食	★豚丼、★かぼちゃとだいこんのみそ汁	御飯、こまつなのすまし汁、★鶏肉のきのこみそ焼き、★マカロニサラダ、オレンジ	にんじんごはん、キャベツのみそ汁、★鮭のさっぱりおろし煮、★金平ごぼう	御飯、★豆乳クラムチャウダー、ハンバーグ、★焼きかぼちゃ	★マークのある献立は旬の食材を使用しています		
昼おやつ	牛乳、フレンチトースト	麦茶、ココアプリン	牛乳、焼きいも	牛乳、あずき蒸しパン			



			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝おやつ							
昼食			10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜ペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト			
昼おやつ							



			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝おやつ			せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食			全粥、なすのすまし汁、鶏肉のみそ煮	全粥、野菜豆乳スープ、魚とじゃがいもの煮物	全粥、にんじんのみそ風味だし煮、豆腐とたまねぎののり煮	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、魚の野菜あんかけ、小松菜のおかか煮	そばろ粥、キャベツのすまし汁
昼おやつ			クッキー	バナナ	かぼちゃのきな粉煮	クッキー	クッキー
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、ほうれんそうのすまし汁、鶏肉とじゃがいものみそ煮	全粥、白菜のみそ風味だし煮、鶏肉のコーン煮	みそあんかけうどん、ブロッコリーのやわらか煮	全粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、野菜のそばろトマト煮	全粥、だいこんのすまし汁、さけとキャベツのみそ煮	全粥、にんじんスープ、鶏と野菜のやわらか煮	全粥、野菜スープ、にんじんの卵とじ
昼おやつ	クッキー	豆乳きな粉粥	クッキー	蒸し芋	かぼちゃ粥	菜粥	さつまいものやわらか煮
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、オニオンスープ、じゃがいもとひき肉のトマト煮	全粥、みそ風味だし煮、豆腐とさつまいもの煮物	全粥、なすのみそ風味だし煮、かぼちゃのそばろあんかけ	全粥、野菜スープ、鮭とキャベツののり煮	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、鶏むね肉とこまつなの和風煮	全粥、トマトスープ、魚と野菜のみそ風味煮	全粥、白菜のみそ風味だし煮、鶏じゃが
昼おやつ	バナナ	クッキー	きな粉粥	クッキー	クッキー	蒸し芋	クッキー
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、こまつなのスープ、豆腐とたまねぎのやわらか煮	全粥、みそ風味だし煮、そばろ煮	親子丼風粥、豆腐とだいこんのみそ風味だし煮	全粥、キャベツのスープ、しらすとたまねぎののり煮	全粥、オニオンスープ、鶏ささみとじゃがいものコーン煮	全粥、すまし汁、豆腐とじゃがいもの煮物	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、鶏肉とたまねぎのやわらか煮
昼おやつ	バナナと麩ののり煮	クッキー	クッキー	クッキー	クッキー	さつまいもののり煮	豆腐とほうれんそうの和風煮
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい			
昼食	全粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、だいこんの卵とじ	全粥、こまつなのすまし汁、鶏肉と野菜のみそ煮	全粥、キャベツのみそ風味だし煮、鮭のさっぱりおろし煮	全粥、豆乳スープ、豆腐とひき肉のそばろ煮			
昼おやつ	クッキー	にんじん粥	蒸し芋	かぼちゃののり煮			



			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝おやつ			せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食			硬粥、なすとオクラのすまし汁、鶏肉のみそ煮	食パン、野菜豆乳スープ、魚とじゃがいもの煮物	硬粥、豆腐ともやしのみそ風味だし煮、豚肉とたまねぎのやわらか煮	硬粥、じゃがいものみそ風味だし煮、魚の野菜あんかけ、小松菜のおかか煮	そばろ粥、キャベツのすまし汁
昼おやつ			クッキー	バナナ	かぼちゃのきな粉だんご	クッキー	クッキー
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、ほうれんそうのすまし汁、鶏肉とじゃがいものみそ煮	硬粥、白菜のみそ風味だし煮、鶏肉のコーン煮	みそあんかけうどん、ブロッコリーのやわらか煮	硬粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、野菜のそばろトマト煮	硬粥、だいこんのすまし汁、さけとキャベツのみそ煮	硬粥、にんじんスープ、鶏と野菜のやわらか煮	硬粥、野菜スープ、ピーマンと豚肉の和風煮
昼おやつ	クッキー	豆乳きな粉粥	クッキー	蒸し芋	かぼちゃ粥	菜粥	さつまいものやわらか煮
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、オニオンスープ、じゃがいもとひき肉のトマト煮	硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、豚肉とさつまいもの煮物	硬粥、なすのみそ風味だし煮、かぼちゃのそばろあんかけ	硬粥、マカロニスープ、鮭とキャベツのとりみ煮	硬粥、じゃがいものみそ風味だし煮、鶏むね肉とこまつなの和風煮	硬粥、トマトスープ、さんが焼き(千葉県郷土料理)	硬粥、白菜のみそ風味だし煮、鶏じゃが
昼おやつ	バナナヨーグルト	クッキー	マカロニのきな粉煮	ヨーグルト	クッキー	蒸し芋	クッキー
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、豆腐わかめスープ、豚肉とピーマンのやわらか煮	硬粥、豚汁、そばろ煮	親子丼風粥、豆腐とだいこんのみそ風味だし煮	硬粥、キャベツのスープ、豚肉とたまねぎのとりみ煮	硬粥、オニオンスープ、豚肉とじゃがいものコーン煮	硬粥、豆腐のすまし汁、そばろ煮	硬粥、じゃがいものみそ風味だし煮、鶏肉とたまねぎのやわらか煮
昼おやつ	バナナと麩のとりとり煮	クッキー	にんじんパン粥	クッキー	クッキー	さつまいものお焼き	豆腐とほうれんそうの和風煮
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい			
昼食	硬粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、豚肉とだいこんの煮物	硬粥、こまつなのすまし汁、鶏肉と野菜のみそ煮	硬粥、キャベツのみそ風味だし煮、鮭のさっぱりおろし煮	硬粥、豆乳スープ、ハンバーグ			
昼おやつ	豆乳パン粥	にんじん粥	蒸し芋	かぼちゃのお焼き			