



3がつ えんだより

令和 8 年 2 月 28 日 東谷山COCON保育園

春の訪れを感じ、日なたにいとぼかぼかとして、とても気持ち良く過ごせています。入園してからあっという間に1年が経ちます。一人ひとり心も体も成長して感無量です。これも保護者の皆様が温かく見守り、園の運営にご理解・ご協力して下さるお陰です。感謝申し上げます。3月はクラスの進級に向けて集大成です。“できた”の喜びを味わってもらえるよう取り組んで参ります。

今年度最後の月です。体調崩さぬよう健康第一で過ごして参りましょう♪

今月もよろしくお願い致します。



お誕生日おめでとう 🎈



耳の日



3月3日は「耳の日」です。耳は、音を聞いたり体のバランスを取ったりする役目があります。また、耳あかは穴の出口に近い耳垢腺から出る粘り気のある液体と、古くなってはがれた皮膚が混じり合ったものです。耳あかは自然に押し出されてくるので、無理に奥まで掃除せず、耳穴の出口付近をきれいにすれば大丈夫です。



～病気に負けない体～



春に向けていろいろな感染症が流行します。十分な栄養・睡眠をとり、よく体を動かすように心がけましょう。また、目標のある楽しい生活は、免疫力を高めるようです。



子ども達が楽しい目標をもてる保育を園でも心がけていきます。



| 日 | 曜 | 行事予定 |
|-----|---|-----------------|
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | |
| ★3 | 火 | お誕生会 ひな祭り |
| 4 | 水 | |
| ★5 | 木 | |
| 6 | 金 | |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | |
| ★10 | 火 | |
| ★11 | 水 | |
| 12 | 木 | 避難訓練 |
| ★13 | 金 | ピクニック |
| 14 | 土 | |
| 15 | 日 | |
| ★16 | 月 | |
| 17 | 火 | |
| 18 | 水 | |
| ★19 | 木 | 水族館見学(3.4歳児) |
| 20 | 金 | 春分の日 |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | |
| 24 | 火 | 身体測定 |
| 25 | 水 | |
| 26 | 木 | |
| ★27 | 金 | |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | |
| ★30 | 月 | |
| 31 | 火 | 入園式. 新学期準備のため休園 |

★の日は白ご飯不要です