



# 2がつ えんだより

令和 8 年 1 月 30 日 東谷山COCON保育園

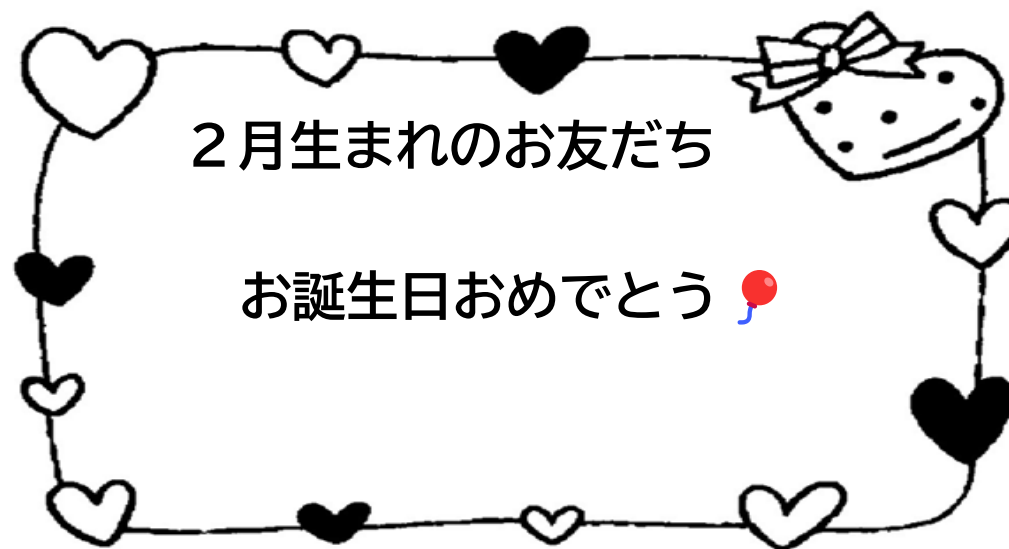
厳しい寒波が続き、春の訪れが待ち遠しく感じられます。「2月は逃げる」とも言われるようにあっという間に過ぎ去るような毎日、保護者の方はお仕事・家事・育児と忙しい日々を過ごしていらっしゃると思いますので、我が子が保育園ではどんな様子なのか、ゆったり保育参観に参加していただきたいと思います。一緒にお店屋さんごっこなども計画しておりますので、お楽しみに！！子ども達も品物作りをしています🎵

まだまだ寒い日が続いておりますが、体調には留意して過ごして参りましょう。

今月もよろしくお願い致します。

おなかですくと力が出ない

朝ご飯を食べていなかったり、お菓子やジュースを朝ご飯の代わりにしたりしていませんか？すぐにおなかのすいたり、疲れが出て集中力が低下したりします。体に必要なエネルギーが不足すると、脳が「疲れ」を感じさせ、体の動きを抑制します。元気に過ごすには、毎食バランスよく食べることが一番です！



2月生まれのお友だち

お誕生日おめでとう🎈

～お知らせ～

★2月21日(土)は保育参観ですが、駐車場も考慮しクラスで時間を分けて行います。  
(詳しくは、後日別紙を配布致します。)

① ひよこ組・ぱんだ組➡9時10分～10時10分

② りす組・きりん組➡10時30分～11時30分

★園のしおりでもお知らせ致しておりますが、3月31日(火)は新年度の準備のため休園になります。  
ご協力よろしくお願い致します。

日	曜	行事予定
1	日	
2	月	
★3	火	節分
★4	水	
5	木	
★6	金	
7	土	
8	日	
★9	月	
10	火	
11	水	建国記念の日
★12	木	避難訓練
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	保育参観
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
★25	水	お誕生会
26	木	身体測定
★27	金	
★28	土	

★の日は白ご飯不要です