

2025年
12月

幼児食
献立表



		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ		牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食		★チキンカレーライス、★コールスローサラダ、フルーツポンチ	御飯、★もやしのみそ汁、★魚のコーンマヨネーズ焼き、★じゃが芋きんぴら、柿	御飯、たまごスープ、★酢鶏、★ほうれん草のナムル	ロールパン、★クリームコーンスープ、ひじきと豆腐入りハンバーグ、★キャロットラベ風サラダ	わかめ御飯、★石狩汁(北海道の郷土料理)、鶏肉の照り焼き、★ブロッコリーのおかか和え、★みかん	御飯、★おでん、★こまつのツナ酢あえ
昼おやつ		牛乳、★かぼちゃ蒸しパン	麦茶、豆乳きなこもち	麦茶、納豆入りお好み焼き	麦茶、★さつまいもおにぎり	牛乳、★かぼちゃドーナツ	牛乳、セサミケーキ
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	みそ炒め丼、★豆腐とかぶのすまし汁	御飯、★キャベツのみそ汁、★たらの揚げおろし煮、★ひじきとじゃが芋の炒り煮	御飯、★わかめスープ、★鶏肉のチリソース風、キャベツとトマトの中華あえ	御飯、★かぼちゃのみそ汁、さけの塩焼き、★切干大根と凍り豆腐の煮物、バナナ	食パン、★にんじんスープ、豆腐チキンナゲット、★ポテトサラダ	御飯、★じゃがいもとあさりのみそ汁、鶏のからあげレモンソース和え、★キャベツとほうれんとうの磯和え	★野菜そぼろ丼、★さといものみそ汁、もも缶
昼おやつ	牛乳、あおのりしらすマヨトースト	牛乳、★ほうれんそうのカップケーキ	牛乳、★ミニアップルパイ	牛乳、マカロニきな粉	麦茶、しらすごまおにぎり	牛乳、★つぶつぶにんじんみかんゼリー	牛乳、ココア蒸しパン
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★トマトクリームパスタ、★野菜コンソメスープ	御飯、★豆腐のみそ汁、★スコッブロッケ、ビーマンのごま炒め	★鶏飯、★にぎやかサラダ、★はくさいのゆかり和え、★みかん	★あさりの炊き込み御飯、★味噌コーンラーメン(北海道の郷土料理)、★だいこんのごま酢和え、さつま芋の甘煮、オレンジ	御飯、★はくさいと厚揚げのみそ汁、★鶏じゃが、★小松菜とコーンの和え物	★マーボー豆腐丼、★中華スープ、★はるさめの酢の物	
昼おやつ	牛乳、シュガートースト	麦茶、あんまん	牛乳、ごまクッキー	牛乳、焼きいも	麦茶、★菜飯おにぎり	牛乳、サーティーアンダギー	牛乳、★スイートポテト
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、★五目みそ汁、豚肉とたまねぎのソテー	御飯、★キャベツとわかめのみそ汁、魚の照り焼き、★かぼちゃのそぼろあんかけ、★みかん	御飯、★じゃがいもとはくさいのすまし汁、★チキンチキンごぼう、★ビーマンの塩昆布あえ	コッペパン、★サーモン豆乳シチュー、★ごぼうとツナのサラダ、パイン缶	コーンライス、★かぼちゃスープ、クリスピーチキン、★スパゲッティーサラダ	御飯、★なすのみそ汁、豚肉のしょうが焼き、★白菜とほうれん草の塩ごま和え	御飯、★豆腐とだいこんのすまし汁、★八宝菜
昼おやつ	牛乳、バナナ、麩のラスク	麦茶、★野菜とチーズのチヂミ	牛乳、きなこ蒸しパン	麦茶、五平餅	牛乳、★サンタさんのブラウニー	麦茶、豆乳パンナコッタ	牛乳、フレンチトースト
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい			
昼食	★親子うどん、★ブロッコリーとひじきのソテー、もも缶	御飯、★野菜コーンスープ、魚のステーキソースかけ、のり塩ポテト	御飯、★はるさめスープ、ヤンニョムチキン、★ほうれん草ともやしのナムル	★三色どんぶり、★じゃがいものみそ汁、バナナ			
昼おやつ	牛乳、★にんじんのカッブケーキ	牛乳、あずき蒸しパン	牛乳、蒸し芋	牛乳、ホットケーキ			

★マークのある献立は旬の食材を使用しています

2025年
12月

離乳食 - 初期
献立表



朝おやつ		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ	昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
朝おやつ	昼食						
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ							
朝おやつ	昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
朝おやつ	昼食						
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ							
朝おやつ	昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
朝おやつ	昼食						
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ							
朝おやつ	昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
朝おやつ	昼食						
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
朝おやつ							
朝おやつ	昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト		
朝おやつ	昼食						

2025年
12月

離乳食 - 中期
献立表



		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ		せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食		全粥、キャベツのスープ、鶏じやが、バナナ	全粥、こまつなのみぞ風味だし煮、たらとじやがいものコーン煮	全粥、ほうれんそうスープ、鶏肉と野菜のやわらか煮	全粥、チンゲンサイのスープ、鶏ひき肉と豆腐のそぼろ煮	全粥、キャベツと豆腐のみぞ風味だし煮、さけとプロッコリーのやわらか煮、みかん	全粥、こまつなとキャベツのすまし汁、おでん
昼おやつ		蒸しかぼちゃ	クッキー	納豆粥	さつまいものだし煮	かぼちゃのだし煮	クッキー
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	しらすのみぞ粥、豆腐とかぶのすまし汁	全粥、キャベツとチンゲンサイのみぞ風味だし煮、たらのおろし煮	全粥、コーンスープ、鶏肉とキャベツのトマト煮	全粥、かぼちゃのみぞ風味だし煮、さけと野菜の煮物	全粥、にんじんスープ、そぼろ煮	全粥、じゃがいものみぞ風味だし煮、鶏肉とほうれんそうの煮物	野菜そぼろ粥、だいこんのみぞ風味だし煮
昼おやつ	クッキー	じゃがいもの煮物	クッキー	バナナ	しらす粥	にんじんのだし煮	クッキー
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、オニオンスープ、鶏肉とほうれんそうの和風煮	全粥、みぞ風味だし煮、豆腐とじゃがいもの煮物	全粥、はくさいのすまし汁、鶏肉とじゃがいもの卵とじ	全粥、だいこんのすまし汁、魚の煮つけ	全粥、さつまいものみぞ風味だし煮、鶏ひき肉とキャベツのそぼろ煮	全粥、はくさいのみぞ風味だし煮、鶏じやが	豆腐粥、野菜スープ
昼おやつ	蒸しかぼちゃ	クッキー	みかん	蒸しいも	菜粥	コーン粥	さつまいものだし煮
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、みぞ風味だし煮、鶏肉とたまねぎのやわらか煮	全粥、キャベツのみぞ風味だし煮、かぼちゃのそぼろあんかけ	全粥、はくさいのすまし汁、鶏肉とじゃがいもの煮物	全粥、ほうれんそうとコーンのスープ、さけの和風ポトフ	コーン粥、かぼちゃスープ、鶏ささみとキャベツのやわらか煮	全粥、なすのみぞ風味だし煮、豆腐と白菜の煮込み	全粥、豆腐とだいこんのすまし汁、野菜の卵とじ
昼おやつ	麩とバナナのとろとろ煮	みかん	クッキー	みぞ粥	クッキー	クッキー	クッキー
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい			
昼食	あつたかうどん、プロッコリーのやわらか煮	全粥、野菜スープ、魚の煮つけ	全粥、具だくさんスープ、鶏肉とほうれんそうのみぞ煮	三色粥、じゃがいものすまし汁			
昼おやつ	にんじん粥	じゃがいものだし煮	蒸し芋	バナナ			

2025年
12月

離乳食 - 後期

献立表



		1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
朝おやつ		せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食		硬粥、キャベツのスープ、鶏じやが、バナナ	硬粥、もやしのみぞ風味だし煮、たらとじゃがいものコーン煮	硬粥、ほうれんそうスープ、鶏肉とピーマンのケチャップ煮	硬粥、チンゲンサイのスープ、ひじきと豆腐入りハンバーグ	硬粥、キャベツと豆腐のみぞ風味だし煮、さけとプロッコリーのやわらか煮、みかん	硬粥、こまつなとキャベツのすまし汁、おでん
昼おやつ		蒸しかぼちゃ	クッキー	納豆粥	さつまいもお焼き	かぼちゃのだし煮	クッキー
	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	豚肉と野菜のみぞ粥、豆腐とかぶのすまし汁	硬粥、キャベツとチンゲンサイのみぞ風味だし煮、たらのおろし煮	硬粥、わかめスープ、鶏肉とキャベツのトマト煮	硬粥、かぼちゃのみぞ風味だし煮、さけと野菜の煮物	食パン、にんじんスープ、豆腐チキンナゲット、ポテトサラダ	硬粥、じゃがいものみぞ風味だし煮、鶏肉とほうれんそうの煮物	野菜そぼろ粥、だいこんのみぞ風味だし煮
昼おやつ	しらすのパン粥	じゃがいもとほうれんそうのお焼き	クッキー	マカロニとバナナのやわらか煮	しらす粥	にんじんの甘煮	クッキー
	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	トマトパスタ、オニオンスープ	硬粥、豆腐のみぞ風味だし煮、ひき肉とじゃがいものそぼろ煮	硬粥、はくさいのすまし汁、鶏肉とじゃがいもの卵とじ	硬粥、だいこんのすまし汁、魚の煮つけ	硬粥、さつまいものみぞ風味だし煮、鶏ひき肉とキャベツのそぼろ煮	硬粥、はくさいのみぞ風味だし煮、鶏じやが	マーポー豆腐粥、野菜スープ
昼おやつ	かぼちゃマッシュサンド	クッキー	みかん	蒸しいも	菜粥	コーン粥	さつまいものお焼き
	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、みぞ風味だし煮、豚肉とたまねぎのケチャップ煮	硬粥、キャベツとわかめのみぞ風味だし煮、かぼちゃのそぼろあんかけ	硬粥、じゃがいもとはくさいのすまし汁、鶏肉とピーマンの炒め煮	硬粥、ほうれんそうとコーンのスープ、さけの和風ポトフ	コーン粥、かぼちゃスープ、鶏ささみとキャベツのやわらか煮	硬粥、なすのみぞ風味だし煮、豚肉と白菜の煮込み	硬粥、豆腐とだいこんのすまし汁、豚肉と野菜の卵とじ
昼おやつ	麺とバナナのとろとろ煮	みかん	クッキー	みぞ粥	クッキー	クッキー	クッキー
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい			
昼食	あったかうどん、ブロッコリーとひじきの炒め煮	硬粥、野菜スープ、魚の煮つけ	硬粥、具だくさんスープ、鶏肉とほうれんそうのケチャップ煮	三色粥、じゃがいものすまし汁			
昼おやつ	にんじん粥	じゃがいものお焼き	蒸し芋	バナナ			