



猛暑にも負けず子ども達は夏の遊びを満喫しています。夏野菜のお世話やプール遊び、先日は寒天遊びを行いプルプルしている寒天を見て好奇心と戸惑いでドキドキした様子でしたが、冷たく感触が心地よく夢中になり遊んでいました。微笑ましく思うと共に現在も戦争をしている国や地域があり大切な子ども達に戦争などさせない国で平和な日が続きますようにと願うばかりです。

今月は園児と職員で夏祭りを予定しています。どんな催し物になるか準備の時点から楽しみです♪暑い日が続きますが保護者の皆様も体調を崩しませんようご自愛ください。

今月もよろしくお願い致します。

### 夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・室温に気を付けるなどかぜの予防を心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠をとり、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょうね。



# 8がつ えんだより

令和7年 7月31日 東谷山COCON保育園



## 旬の野菜

キュウリ・シシトウ・シソ・ナス・トマト・ピーマン・オクラ・トウモロコシ・カボチャなど、夏はおいしい野菜が豊富です。旬の物をしっかり食べて夏バテを防ぎ、病気にかからない元気な体を作りましょう。親子で夏野菜を使った料理を考えてみるのも楽しいですね。



### <お知らせ・お願い>

- ・8月の各クラスのプール日程表を別紙にて配布致します。プールをされる日は必ず健康チェック表をお忘れのないようお願い致します。
- ・プール納め後も水遊び・沐浴をする予定です。毎日フェイスタオル(バスタオル)を持たせてください。
- ・水遊び後に洋服を脱水・日干ししております。他の子どもさんと間違えないよう必ず洋服に記名をお願い致します。
- ・27日(水) 夏祭りの詳細は後日配布致します。



### ★8月生まれ★

4歳 お誕生日おめでとう 🎉

日	曜	行事予定
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
★5	火	避難訓練
★6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	海の日
12	火	
★13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
★20	水	
21	木	
★22	金	お誕生日会
23	土	
24	日	
25	月	
★26	火	
★27	水	夏祭り
28	木	身体測定
★29	金	
30	土	
31	日	